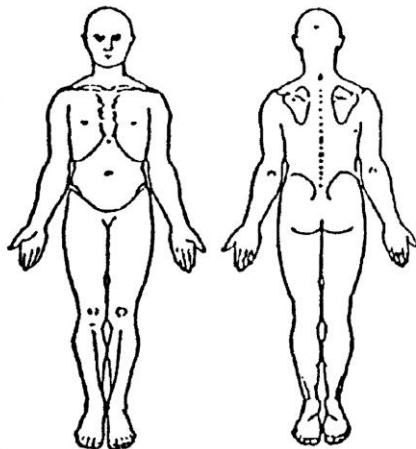




Lendenwirbelsäule

Datum
Name
Adresse
Telefon
Geburtsdatum
Überweisung: Hausarzt / Orthopäde / selbst
Arbeitsbelastung
Freizeitaktivitäten
Funktionelle Einschränkungen in der aktuellen Episode



Fragebögen
NPRS (0-10)
Aktuelle Symptome
Dauer
Auslöser
Anfangssymptome: LWS / OS / US
Konstante Symptome: LWS / OS / US
Intermittierende Symptome: LWS / OS / US

Schlechter
Besser
Gestörter Schlaf
Beugen
Sitzen / Aufstehen vom Sitzen
Stehen
Gehen
Liegen
Morgens / Tagsüber / Abends
Ruhe / Bewegung
Anderes
Blase / Darm: normal / abnormal
Gang: normal / abnormal

Vorgeschichte Wirbelsäule
Frühere Behandlungen

SPEZIFISCHE FRAGEN

Husten / Niesen / Pressen
Medikamente:
Allgemeine Gesundheit / Andere Erkrankungen:
Kürzliche / Relevante Operationen: Ja / Nein
Krebs in der Vorgeschichte: Ja / Nein
Unerwarteter Gewichtsverlust: Ja / Nein
Trauma in der Vorgeschichte: Ja / Nein
Bildgebung: Ja / Nein
Ziele / Erwartungen :

Klinische Untersuchung

HALTUNGSBEOBACHTUNG

Sitzen: lordotisch / neutral / kyphotisch
Stehen: lordotisch / neutral / kyphotisch
Andere Beobachtungen / funktionelle Basislinien

NEUROLOGIE

Motorisches Defizit
Sensorisches Defizit
Reflexe
Neurodynamische Tests

Table with columns: BEWEGUNGSVERLUST (groß, mäßig, klein, kein), Symptome. Rows: Flexion, Extension, Seitgleiten R, Seitgleiten L, Anderes.

TESTBEWEGUNGEN: Beschreibe den Effekt auf den aktuellen Schmerz
WÄHREND: produziert, eliminiert, verstärkt, reduziert, kein Effekt, zentralisierend, peripheralisierend
HINTERHER: besser, schlechter, nicht besser, nicht schlechter, kein Effekt, zentralisiert, peripheralisiert.

Table with columns: Symptomatische Antwort (während der Tests, nach den Tests), Mechanische Antwort (Effekt - ↑ oder ↓ ROM funktionelle Tests, kein Effekt). Rows: Aktuelle Symptome im Stehen (FIS, Rep FIS, EIS, Rep EIS), Aktuelle Symptome im Liegen (FIL, Rep FIL, EIL, Rep EIL), Aktuelle Symptome (SGIS - R, Rep SGIS - R, SGIS - L, Rep SGIS - L).

STATISCHE TESTS

Sitzen zusammengesunken / aufrecht / BL in Extension / Langsitz

ANDERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIKATION

Derangement zentral / symmetrisch / unilateral / asymmetrisch bis Knie / unilateral / asymmetrisch unterhalb Knie

Directional Preference:

Dysfunktion: Richtung Haltung ANDERES Subgruppe:

Mögliche Treibende Kräfte für Schmerz und/oder Einschränkung: Kontext Kognitiv-Emotional Komorbiditäten

PRINZIPIEN FÜR DAS MANAGEMENT

Edukation
Übung
Andere Übungen / Interventionen
Ziele des Managements

Unterschrift