

Untersuchung

HALTUNGSBEOBACHTUNG

Sitz: *lordotisch / neutral / kyphotisch* Änderung der Haltung: *besser / schlechter / kein Effect* Stand: *lordotisch / neutral / kyphotisch*

Andere Beobachtungen: _____

NEUROLOGIE: Nicht getestet / Motorik / Sensorik / Reflexe / Neurodynamik _____

BASISLINIEN: Schmerz und funktionelle Aktivität _____

EXTREMITÄT *Hüfte / Knie / OSG / Fuß* _____

BEWEGUNGSVERLUST	groß	mäßig	klein	kein	Symptome
Flexion					
Extension					
Dorsalextension					
Plantarflexion					
Anderes:					

	groß	mäßig	klein	kein	Symptome
Adduktion / Inversion					
Abduktion / Eversion					
Innenrotation					
Außenrotation					
Anderes:					

Passive Tests: Symptome, Bewegungsausmaß, Überdruck: _____

	PDM	ERP

Widerstandstests _____

Andere Tests / statische Positionen _____

WIRBELSÄULE

Bewegungsverlust _____

Effekt repetierte Bewegungen _____

Effekt statische Positionen _____

Wirbelsäule: *nicht relevant / relevant / sekundäres Problem* _____

Basislinie / Symptome _____

Repetierte Tests	Symptomatische Antwort		Mechanische Antwort	
	Während PR, EL, verstärkt, reduziert, KE	Hinterher BE, S, NB, NS, KE	Effekt ↑ oder ↓ ROM Kraft, Funktion	kein Effekt
aktive / passive Bewegung, Widerstand, Funktionstest				

PROVISORISCHE KLASSIFIKATION

Extremität

Wirbelsäule

Derangement _____ Directional Preference _____

Dysfunktion: Artikulär / Kontraktil _____ **HALTUNG** **ANDERES** Subgruppe _____

MÖGLICHE TREIBENDE KRÄFTE FÜR SCHMERZ/BEEINTRÄCHTIGUNG Komorbidität Kognitiv - Emotional Kontext

Beschreibung: _____

BEHANDLUNGSPRINZIP

Eduktion _____

Übung _____ Frequenz _____

Andere Übungen / Interventionen _____

Ziele des Managements _____

Unterschrift